



OK Kolmården bjuder in till

ÖOF Eftersäsongsläger 2026

Lördagen 14 november till söndagen 15 november, Uttersbergsskolan Krokek

Lägret är för alla orienterande ungdomar i Östergötland 11-16 år (födda 2010-2015).

Preliminärt program

Lördag 14 November:

Gul grupp	Orange grupp	Violett Grupp
13:00 Inkvartering	13:00 Inkvartering	13:00 Inkvartering
13:15 Samling för träning	13:30 Samling för träning	13:45 Samling för träning
Dusch	Dusch	Dusch
17:00 middag	17:20 middag	17:40 middag
19:00 Samling för utomhusaktivitet och kvällsfika		

Söndag 15 November:

Gul grupp	Orange grupp	Violett Grupp
08:00 Frukost	08:20 Frukost	08:40 Frukost
09:20 Samling för träning	09:40 Samling för träning	10:00 Samling för träning
Duscha, packa, städa		
11:40 Lunch	12:00 Lunch	12:20 Lunch
13:00 Lägret avslutas		

Kom ombytt för orienteringsträning utomhus och glöm inte att äta lunch innan ni kommer på lördagen.

Boende

Boende sker på hårt underlag i klassrum, Uttersbergsskolan. Måltider serveras i matsalen. Lokalerna är nötfria!

Dusch i gymnastiksal.

Packlista

Kompass, SI-pinne, träningskläder för 2 träningar (skog och sprint), ombyte, liggunderlag/luftmadrass, sovsäck, kudde hygienartiklar och ev mediciner



Anmälan:

Anmälan är bindande och sker senast den 1e November. Återbud efter sista anmälningsdatum debiteras fullpris. Anmäl vilken orienteringsnivå (gul, orange, violett) du vill träna på, SI-nummer, önskemål om specialkost/allergier samt telefonnummer till målsman eller annan vuxen.

Plats

Uttersbergssolan

Ymervägen 18, 618 30 Kolmården

Kostnad:

Max 500 kr per deltagare, faktureras klubben i efterhand.

Klubbledare:

För klubbar som skickar många ungdomar eller ungdomar som är ovana vid att vara på läger, rekommenderas även att skicka klubbledare. Även ledare anmäler sig.

Kontakt:

Frågor besvaras av:

Nicklas Levinson, levinsonnicklas@gmail.com, 072 144 00 62