

# Verksamhetsplan 2020

Förslag att behandla på årsmöte mars 2020



# Utgångspunkter

Utgångspunkter för verksamhetsplanen är dels ÖOF:s dokument "Verksamhetsmål och ansvarsområden" samt SOFT:s verksamhetsinriktning mot 2021 "Svensk orientering – världens bästa" (2016).

Svensk orientering ska enligt verksamhetsinriktningen fokusera på tre verksamhetsområden: ledarutveckling, individutveckling och arrangemangsutveckling, med stöd av kommunikation.

Av ovanstående mål vill ÖOF under 2020 särskilt uppmärksamma följande:

## ***Kommunikation***

All kommunikation inom svensk orientering ska präglas av öppenhet, tillgänglighet och synlighet och inte minst dialog. För ÖOF är den främsta kommunikationskanalen webbplatsen öof.se med e-postlistor. Webbplatsen ska vara en naturlig plats för orienterare i Östergötland att hämta information på.

Styrelsen ska uppmuntra klubbarna att kontakta lokala medier och att själva lämna nyhetsbidrag.

## ***Ledarutveckling***

Styrelsen ska initiera utbildningar i banläggning och för barn- och ungdomstränare.

All utbildning och planering i ÖOF:s och klubbarnas regi bör registreras hos SISU.

## ***Individutveckling***

Unga ledare ska fortsatt engageras i ungdomsläger och juniorsamlingar.

ÖOF ska uppmärksamma gedigna ledarinsatser genom utmärkelsen "Årets ledare".

## ***Arrangemangsutveckling***

ÖOF ska vara en kanal för att initiera och söka värdetävlingar.

ÖOF ska stimulera till arrangemang som sticker ut genom utmärkelsen "Årets arrangemang".

ÖOF ska stimulera motionsorientering bl.a. genom att ge startbidrag till nya typer av arrangemang.

# Verksamhetsplan 2020

## **1. Styrelsen**

- 8-10 ordinarie styrelsemöten samt en hel arbetshelg.
- Årsmöte torsdagen 5 mars.
- Distriktsträff (ordförandeträff) i november.

- Efter överenskommelse besöka någon/några av distriktets mindre klubbar för diskussion kring klubbens verksamhet samt deras behov/önskemål till ÖOF.
- Vid styrelsens arbetshelg ha mer visionära diskussioner för utveckling av verksamheten.
- Sammanställa underlag och söka SDF-bidrag.

## **2. Arrangemang**

- Administrera 2020 års tävlingsprogram, se bilaga 1.
- Preliminärt program för DM 2020-2030 se bilaga 2.
- Administrera 2021 års tävlingsprogram.
- Hålla en träff för årets tävlingsledare, banläggare och bankontrollanter för genomgång av arrangemangsfrågor, banläggning och vilthänsyn.
- Hålla en banläggarkurs under vintern.
- Anordna en kartritningsutbildning för hantering av laserdata under vintern.
- Förbrukningsmaterial till SI-utrustning.
- Inköp av plaketter.
- Assistera vid kartframställning, utföra kartkontroll och delta på SOFT:s kartforum.
- Stödja i mark- och viltfrågor.

## **3. Juniorverksamhet**

- Fortsätta planeringen och utformningen av juniorverksamheten tillsammans med ungdomskommittén.
- Bjuda in till juniorledarträff i samband med ungdomsledarträffen vid ungdomarnas försäsongsläger i mars.
- Fortsatt utveckling av juniorverksamhetens, bygga upp ett stomprogram även för dem: Träningsdag, breddläger, GM, SM-läger.
- Göra budget för junior.
- Planering av 2021 års aktiviteter och budget. Se till att varje aktivitet har en ansvarig.

## **4. Ungdomsverksamhet**

- Genomföra stomprogrammets aktiviteter
- Arrangera Orienteringskonfirmation tillsammans med Svenska kyrkan, St Johannes församling.
- Ungdomsledarträff i samband med För- och Eftersäsongsläget
- Uttagningar till DiM, GM och USM för ungdom.
- Fortsatt satsning på våra Unga Ledare samt att arbeta för att unga ledare finns med på samtliga av distriktets aktiviteter.

- Regelbundet informera distriktet om pågående ungdomsaktiviteter, främst via ÖOF:s hemsida men också via e-postlistan [ungdomsledare@o-of.se](mailto:ungdomsledare@o-of.se) och vårt instagramkonto: oofungdom.
- Underhålla ungdomsdokumentet på ÖOF:s hemsida så att de är aktuella.
- Delta på ÖOF:s styrelsemöten.
- Planering av 2021 års aktiviteter. Se till att varje aktivitet har en ansvarig klubb.
- Göra budget för ungdom.
- O-ligan genomförs på de flesta av distriktets tävlingar, vilka tävlingar som ingår bestäms på försäsongsläget i mars.
- Pris till vinnande klubb i O-ligans klubbtävling samt Raketen delas ut på 5000 kronor vardera.
- Försäsongsläger i mars i regi av Motala AIF och OK Motala.
- USM-läger i Falköping, preliminärt i maj/juni, ansvarig Björkfors GOIF.
- Riksläger i Idre 23-29 juni, ansvarig Tjalve/Skogspojarna.
- Distriktsmatch i Södermanland i början av augusti, ansvarig OK Roxen.
- Götalandsmästerskap i augusti i Göteborg, ansvarig OK Denseln.
- USM-resa i september till Falköping, ansvarig LOK.
- Eftersäsongsläger i november i regi av OK Kolmården.

### Bilaga 1. Tävlingsprogram 2020

| Datum  | Arrangör          | Namn                                    | Grenar | Typ        | Form        | Distans |
|--------|-------------------|-----------------------------------------|--------|------------|-------------|---------|
| 04-apr | OK Kolmården      | Kolmårdsdubbeln, medel                  | OL     | nationell  | individuell | medel   |
| 05-apr | OK Kolmården      | Kolmårdsdubbeln, Kolmårdskaveln         | OL     | nationell  | stafett     | lång    |
| 11-apr | Motala AIF OL     | Motalaträffen                           | OL     | nationell  | individuell | lång    |
| 18-apr | IFK Linköpings OS | Ulrikamedeln                            | OL     | nationell  | individuell | medel   |
| 19-apr | OK Motala         | Urban Hjärne-kampen                     | OL     | nationell  | individuell | lång    |
| 25-apr | Linköpings OK     | Vårspringet, lång                       | OL     | nationell  | individuell | lång    |
| 26-apr | Linköpings OK     | Vårspringet, medel                      | OL     | nationell  | individuell | medel   |
| 01-maj | Mjölby OK         | Svartåfejden                            | OL     | nationell  | individuell | medel   |
| 06-maj | OK Skogsströvarna | Ljungsbrokampen                         | OL     | nationell  | individuell | sprint  |
| 14-maj | OK Denseln        | DM, sprint, Östergötland                | OL     | mästerskap | individuell | sprint  |
| 19-maj | Boxholms OK       | Staffans minne                          | OL     | nationell  | individuell | sprint  |
| 23-maj | OK Kolmården      | Svenska Cupen Deltävling 3 medeldistans | MTBO   | nationell  | individuell | medel   |
| 24-maj | OK Kolmården      | Svenska Cupen Deltävling 4 Masstart     | MTBO   | nationell  | individuell | lång    |

|        |                      |                           |    |            |             |        |
|--------|----------------------|---------------------------|----|------------|-------------|--------|
| 04-jun | Tjalve IF Norrköping | Tjalvesprintern           | OL | distrikt   | individuell | sprint |
| 06-jun | Matteus SI           | Pekingduon                | OL | nationell  | stafett     | medel  |
| 06-aug | OK Denseln           | Stjärnorpsmedeln          | OL | nationell  | individuell | medel  |
| 09-aug | Björkfors GOLF       | Björkforskampen           | OL | nationell  | individuell | lång   |
| 13-aug | Tjällmo-Godegårds OK | Tjällmoträffen            | OL | nationell  | individuell | medel  |
| 22-aug | Tjalve IF Norrköping | Kolmårdsträffen, medel    | OL | nationell  | individuell | medel  |
| 23-aug | Tjalve IF Norrköping | Kolmårdsträffen, lång     | OL | nationell  | individuell | lång   |
| 04-sep | Matteus SI           | DM, natt, Östergötland    | OL | mästerskap | individuell | lång   |
| 06-sep | NAIS OK              | DM, lång, Östergötland    | OL | mästerskap | individuell | lång   |
| 12-sep | OK Skogsströvarna    | DM, medel, Östergötland   | OL | mästerskap | individuell | medel  |
| 13-sep | OK Skogsströvarna    | DM, stafett, Östergötland | OL | mästerskap | stafett     | lång   |
| 26-sep | Linköpings OK        | Ekorren cup               | OL | distrikt   | stafett     | lång   |
| 03-okt | Finspångs SOK        | Finspångsorienteringen    | OL | nationell  | individuell | medel  |

## Bilaga 2. Förslag till DM-arrangörer 2021–2030

|      | Lång                 | Medel                | Stafett              | Natt                 | Sprint           |
|------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|------------------|
| 2021 | Mjölby OK            | Björkfors Golf       | Björkfors Golf       | Linköpings OK        | OK Motala        |
| 2022 | OK Denseln           | Tjalve IF            | Tjalve IF            | Motala AIF           | Finspångs SOK    |
| 2023 | IFK Linköping        | Skogspojkarne OK     | Skogspojkarne OK     | Tjällmo-Godegårds OK | OK Eken          |
| 2024 | Tjällmo-Godegårds OK | OK 64 Torpa          | OK 64 Torpa          | Skogspojkarne OK     | Boxholms OK      |
| 2025 | OK Kolmården         | Linköpings OK        | Linköpings OK        | OK Skogsströvarna    | Skogspojkarne OK |
| 2026 | Björkfors Golf       | Mjölby OK            | Mjölby OK            | Ödeshögs SK          | Matteus SI       |
| 2027 | Motala AIF           | OK Kolmården         | OK Kolmården         | Finspångs SOK        | Björkfors Golf   |
| 2028 | Tjalve IF            | Tjällmo-Godegårds OK | Tjällmo-Godegårds OK | IFK Linköping        | Mjölby OK        |
| 2029 | OK Skogsströvarna    | Boxholms OK          | Boxholms OK          | OK Motala            | Tjalve IF        |
| 2030 | Boxholms OK          | Finspångs SOK        | Finspångs SOK        | Hammarkinds OK       | IFK Linköping    |