

## GM Göteborg 20-22 aug 2021

Varmt välkomna till GM-resa med Östergötlands orienteringsförbund.

Nedan följer lite kort info kring anmälan, resan mm.

Detaljerna kring själva tävlingarna hänvisas till arrangörens egna sidor: <https://gmorientering.se/>

Några saker du måste tänka på redan nu:

1. **Man behöver ta ledigt från skolan efter lunch fredagen den 20 augusti. Gör det direkt då skolan börjar.**
2. **Anmälan till individuella tävlingarna görs av varje deltagare själv i Eventor. Detta måste ske senast 15 augusti.**
3. **Meddela snarast möjligt eventuell specialkost, detta görs både till [henrik.peterson@nodra.se](mailto:henrik.peterson@nodra.se) och enskilt för fältluncherna via länken <https://www.sleveneleven.se/specialkost>**

### Tävlingarna:

20 aug – GM sprint

21 aug – GM långdistans

22 aug – GM stafett

### Anmälan:

Till individuella tävlingarna (sprint +lång) anmäler man sig själv via Eventor, **senast den 15 augusti.**

Anmälan till Distriktsstafetten görs av ÖOF's ungdomskomite och ledare på plats.

### Laguttagning:

Laguttagning sker enligt de regler som finns uppsatta inom ÖOF.

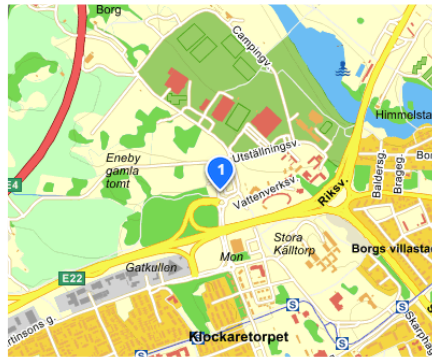
Preliminär laguttagning för lag 1 och lag 2 tas ut av ÖOF's ungdomskomite, övriga lag tas ut av ansvariga ledare på plats. Slutlig laguttagning bestäms på plats under lördag em/kväll.

### Resa

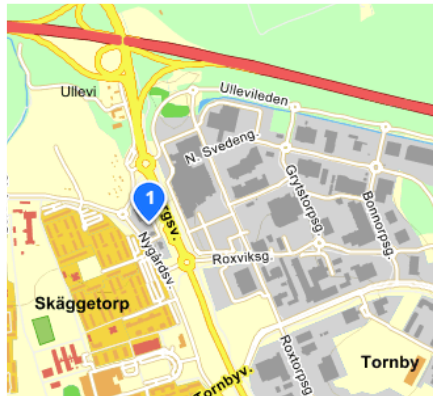
Sker med gemensam buss. På/avstigning i Norrköping och Linköping. OBS! Vi förutsätter att samtliga boende i östra delen av distriktet dvs "Norrköpingsklubbarna" åker från Norrköping och övriga från Linköping. Meddela Henrik Peterson, om någon skulle avvika från den planeringen.

### Ditresan fredag 20 aug

**Norrköping:** Grusparkeringen vid första rondellen mot Himmelstalundshallen  
**Samling 11:20 och avresa 11:30.**



**Linköping:** Mellan OKQ8 och Pizzahut vid Tornby/Skäggetorp  
**Samling 11:50 och avresa 12:00**



**Ankomst till Göteborg ca kl 16.30** , dvs ca en och en halv timme innan första start.

**Hemresa söndag 22 aug**

Hemfärd direkt efter avslutade tävlingar, oklart med tidpunkt men uppskattningsvis kan vi åka någon gång mellan 14-15. Samma hållplatser som på ditresan.

## Mat

För mat som ingår i resan se nedan tabell.

	Frukost	Fältlunch	Middag
Fredag			X
Lördag	X	X	X
Söndag	X	X	

## **OBS! Meddela omgående om ni har specialkost!**

För att få rätt mat på fältluncherna ska var och en meddela specialkost via länken <https://www.sleveneleven.se/specialkost>. Anmäl detta även till Henrik Peterson, som kommer göra beställning av mat.

## **OBS! Se till att ha ätit rejält med frukost och helst lunch innan avfärd och ta med egen mat/dryck att fylla på med innan och direkt efter sprinttävlingarna.**

Marka kommer finnas på tävlingsarenorna lördag och söndag. På fredagen äter vi gemensam middag på kvällen efter tävlingen.

## Logi

Vi bor på Kviberg Park Hotell i Göteborg.

## Utrustning

OL-utrustning (inkl skor, SI-pinne, Kompass, Definitionshållare)

ÖOF-s ol-kläder (tävlingsströja och väst) delas ut på vägen dit, men ta med egen tävlingsdräkt utifall.

Överdragskläder

Regnkläder/stövlar (beroende på väder)

Toalettgrejor inkl tvål/handduk

Pengar/betalkort/mobil+laddare

Extra omgång kläder (strumpor/underkläder/t-shirt)

Kläder för middag/ceremonier.

För mer upplysningar eller om något verkar oklart kontakta någon av oss ledare.

Henrik Peterson, OK Denseln – 076-1049501, [henrik.peterson@nodra.se](mailto:henrik.peterson@nodra.se)

Åsa Braam, OK Denseln – 073-3693940

Peter Ettlting, Skogspojkarna – 070-5733185, [peter@autit.se](mailto:peter@autit.se)

David Strömbäck, OK Denseln – 076-0215120