

Östergötlands OF resa till

Distriktsmatchen 2025

mellan Östergötland, Södermanland, Örebro län och Värmland.

Medeldistans 5 augusti: Klasserna D13, H13, D14, H14, D15, H15, D16, H16

Sprintstafett 6 augusti: Sträckindelning D15-16, H13-14, D13-14, H15-16

Årets Distriktsmatch arrangeras i Värmland med en medeldistans vid Mosaren, boende och sprintstafett i Deje.

Boende kommer ske på hårt underlag i Deje sporthall.

Resa

Gemensam bussresa med Kolmårdens Buss.

Avresa från Norrköping/Linköping/Motala tisdag morgon och hemkomst sen eftermiddag
onsdag

Mer detaljerad information med exakta tider kom skickas ut till de som anmält sig i närmare anslutning till resan.

Tävlingar

All information finns på Eventor: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/52831>

Ta med

Sovsäck, liggunderlag/madrass, kudde för hårt underlag.

Tävlingsutrustning inkl skor (skog och sprint), kompass, SI-pinne, definitions hållare.

Långa strumpor (+ egna tävlingsbyxor i reserv om inte storleken passar)

Vattenflaska

Handduk, tandborste och övriga toalettartiklar.

Ombyte till efter medeldistansen då dusch inte finns på arenan

Kläder efter väder samt badkläder.

OBS! Medhavd lunch till tisdagen som kan ätas i bussen/vid ankomst till arenan

ÖOF:s röda tävlingskläder (tävlingströja, korta nylonbyxor samt väst) delas ut på arenan.

Kostnad

750 kr/deltagare, faktureras klubbarna i efterhand. Startavgift, buss, boende samt mat ingår.

Anmälan

Anmälan till Östgötaresan görs via Eventor senast söndag 13 juli:

<https://eventor.orientering.se/Activities/Show/23816>

Anmälan till medeldistansen görs direkt på Eventor:

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/52831>

Stafettlagen anmäls av ÖOF.

Se till att din information angående kontaktuppgifter och ev allergier anges vid anmälan.

Anmälan är bindande.

Unga ledare

Vi söker **2-3 unga ledare** som jämte oss vuxna ledare följer med och stöttar våra löpare.

Anmälan och frågor om detta sker via någon av kontaktpersonerna nedan. Först till kvarn gäller!

Ledare

Sara Nordvall Forsberg, sarno174@gmail.com tel. 076-793 73 41

Nicklas Levinson, levinsonnicklas@gmail.com tel. 072-144 00 62