



OK Skogsströvarna har glädjen att få bjuda in till 2022 års

Försäsongsläger

för Östergötlands orienteringsungdomar

Det här gäller:

När 12-13 mars 2022

För vem Ungdomar i Östergötland som kommande säsong springer HD12-16

Var [Björkö friskola](#), Ljungsbro. Vägvisning från Vreta Klosters kyrka, därefter ca 4 km.

Logi På hårt underlag i skolsalar

Program

Lördag

13:00 Incheckning
13:30 Träning
16:00 Middag
17:30 Aktivitet
19:30 Kvällsfika
20:00 Kvällshäng, Mello-final
22:00 Sovdags

Söndag

08:00 Frukost
09:30 Träning
11:30 Packa, städa
12:00 Lunch
13:00 Hemresa

Ta med

Träningskläder efter väder för 2 träningar.
Ficklampa/pannlampa och kläder efter väder för enklare uteaktivitet
Kompass, SI-pinne (har du inte egen finns att låna)
Luftmadrass, sovsäck, kudde
Handduk, klädomblyt, hygienartiklar, ev mediciner
Skulle du glömma lördagsgodiset har vi en enklare kiosk som löser krisen



- Anmälan** Gör via OL-Skoj.se senast onsdag 2 mars.
- Kostnad** Cirka 500 kr/person som faktureras föreningarna i efterhand
- Återbud** Meddela återbud snarast möjligt. För återbud efter söndag 6 mars kommer vi fakturera deltagaravgift
- Och du!** Som deltagare på lägret förväntas du kunna följa enkla instruktioner, passa tider och självständigt genomföra enklare orienteringsövningar anpassade efter ålder. Vi förutsätter att du är frisk och kommer att begära hämtning av barn som eventuellt insjuknar.
Föreningar med många eller unga deltagare förväntas ha övernattande vuxna ledare med sig
- Frågor** Ställer du lämpligen via mail till:
Jonas Lindell
Jonaslindell43@gmail.com
Tel. 070-351 24 38

Varmt välkommen till Ljungsbro och bästa säsongsuppladdningen!