

Östergötlands orienteringsförbund

USM läger Enköping 14e-15e augusti 2026

Målgrupp

Detta läger är för distriktets 15- och 16-åringar som avser att springa Ungdoms-SM som går 11e-13e september i Enköping. Krav från Östergötlands orienteringsförbund (ÖOF) för att få springa USM är att man ska ha genomfört 5 tävlingar i sin åldersklass, varav minst 2 långdistanser. Banorna på USM är normalt lite svårare än på vanliga tävlingar så det är viktigt att man också känner sig trygg att springa en violett bana själv.

Resa

Vi åker buss som avgår fredagen den 14e augusti kl 13.00 från Linköping (samling kl 12:45 för packning av bussen) och kl 13.30 från Norrköping. Hemkomst ca kl 20 på lördagen.

- Linköping: Mellan OKQ8 och Pizzahut i Tornby. GPS-koordinater: 58°25'55.0"N 15°35'0.3"E (se bild på nästa sida)
- Norrköping: Grusparkeringen vid första rondellen mot Himmelstalundshallen. GPS-koordinater: 58°35'3.6"N 16°8'23.7"E (se bild på nästa sida)

Boende

Vandrarhem

Träningar

Fredag: ett träningspass på eftermiddagen.

Lördag: två träningar, en före och en efter lunch.

Packlista

OL kläder för tre stycken träningspass, kompass, vattenflaska, handduk, tandborste, solkräm och övriga toalettartiklar samt lakan, påslakan och örngott. Badkläder (valfritt)

Kostnad/Egenavgift

600 kr/deltagare, faktureras klubbarna i efterhand.

Resa, boende, träningar och mat ingår (fredag middag, lördag frukost, lördag lunch och mellanmål lördag efter träning nr2).

Övrigt

Kom ombytta i OL-kläder till bussresan (dock ej med OL-skor på) så att vi kan sticka ut på första träningen direkt när vi kommer fram.

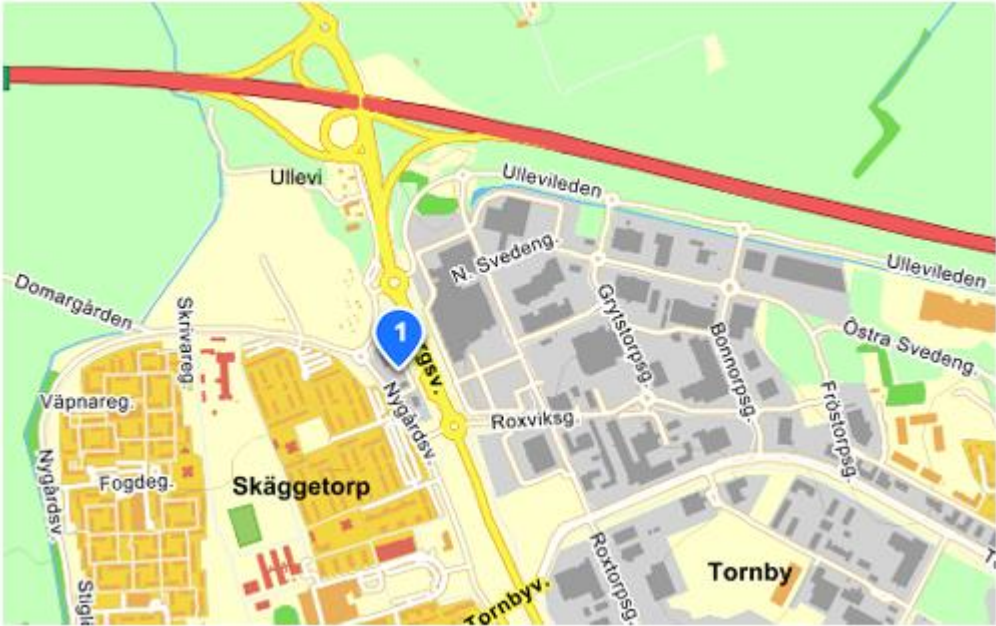
Anmälan

Anmälan görs via Eventor senast söndag 28 juni.

Vid frågor kontakta Johan Åtting (LOK),
johan.ating@gmail.com, 070 317 52 32



Linköping



Norrköping

