

## USM Falköping 17-19 sept 2021

Varmt välkomna till USM-resa med Östergötland.

Nedan följer lite kort info kring anmälan, resan mm.

Arrangörerna har tyvärr fått ställa in gemensam kost, logi, kvällsцерemonier och –aktiviteter pga och det får ordnas separat av respektive distrikt istället-

Detaljerna kring själva tävlingarna, terrängbilder mm hänvisas till arrangörens egna sidor:

<https://www.falkopingsaikok.se/USM2021/>

Några saker du måste tänka på redan nu:

1. **Man behöver ta ledigt från skolan hela fredagen den 17 sept. Gör det direkt då skolan börjar i augusti.**
2. **Anmälan till individuella tävlingarna (USM-sprint och USM-lång) görs av varje deltagare själv i Eventor. Detta måste ske absolut senast 5 sept.**
3. **Anmäl även via OLSKOJ att ni ska delta i USM, om ni inte redan gjort det.**
4. **Meddela snarast möjligt eventuell specialkost, så vi kan boka mat/logi för samtliga löpare innan 5 sept.**

/Patrik Nilsson, Liselott Roth och Jan Johansson Linköpings OK

### Tävlingarna:

17 sept – USM sprint arena Falköping Centrum [Länk till Eventor](#)

18 sept – USM långdistans arena Kariaberget, Vitared [Länk till Eventor](#)

19 sept – Distriktsstafett samt USM-revanschen (för de som inte deltar i stafetten) arena Kariaberget, Vitared [Länk till Eventor](#)

### Anmälan:

Till individuella tävlingarna (sprint +lång) anmäler man sig själv via Eventor, **innan 5 sept**

**OBS! Föranmälan till ÖOF ska redan vara gjord via OLSKOJ, om inte gör detta omgående.**

Anmälan till Distriktsstafetten görs av ÖOF's ungdomskomite och ledare på plats.

Anmälan till USM-revanschen görs på plats lördag kväll (18 sept)

### Laguttagning:

Laguttagning sker enligt de regler som finns uppsatta inom ÖOF.

Preliminär laguttagning för lag 1 och lag 2 tas ut av ÖOF's ungdomskomite, övriga lag tas ut av ansvariga ledare på plats. Slutlig laguttagning bestäms på plats under lördag em/kväll.

### Resa

Sker med gemensam buss. På/avstigning i Norrköping och Linköping

OBS! Vi förutsätter att samtliga boende i östra delen av distriktet dvs

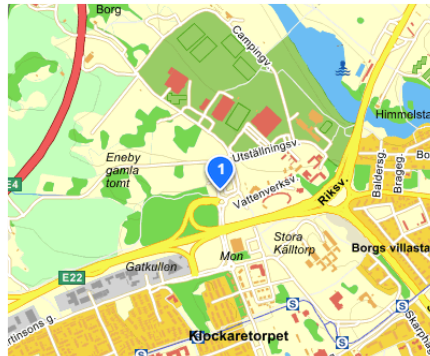
”Norrköpingsklubbarna” åker från Norrköping och övriga från Linköping.

Meddela Patrik Nilsson, om någon skulle avvika från den planeringen.

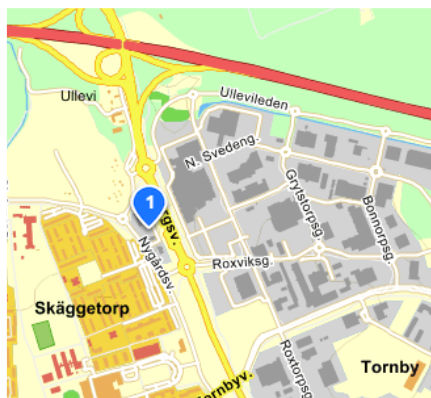
Tid för avfärd sker med avseende på Sprint-karantän, där alla löpare ska vara på plats senast 13:50 (första start sprint 14:00) . Åk gärna lite ombytt om ni inte vill göra det i buss eller i karantänsområdet.

### **Ditresan fredag 17 sept**

**Norrköping:** Grusparkeringen vid första rondellen mot Himmelstalundshallen  
**Samling 9:20 och avresa senast 9:30**



**Linköping:** Mellan OKQ8 och Pizzahut vid Tornby/Skäggetorp  
**Samling 9:50 och avresa senast 10:00**



**Ankomst till Falköping ca 12:30**

### **Hemresa söndag 19 sept**

Hemfärd direkt efter avslutade tävlingar, oklart med tidpunkt men uppskattningsvis kan vi åka någon gång mellan 14-15.

## Mat

För mat som ingår i resan se nedan tabell.

	Frukost	Fältlunch	Middag	Kvällsfika
Fredag			x	x
Lördag	x	x	x	x
Söndag	x	x		

Vi ordnar själva med frukost och kvällsfika samt middag lördag kväll vid vårt boende (4st stugor).  
Övriga måltider (fältlunch samt middag fredag kväll) via arrangör i samband med tävlingarna.

### **OBS! Meddela omgående om ni har specialkost!**

För er som redan föränmält detta via OLSKOL finns uppgifterna. Annars anmäl detta även till Patrik Nilsson.

### **OBS! Se till att ha ätit rejält med frukost innan avfärd och ta med egen mat/dryck att fylla på med innan och direkt efter sprinttävlingarna.**

Marka kommer finnas på tävlingsarenorna lördag och söndag. På fredagen hänvisar arrangören till lokala caféer, butiker.

## Logi

4st stugor med totalt 32 bäddar vid anläggningen [Kyrkevarns kanotcenter](#)

Där har bl a även Dalarna och Örebro bokat boende.

## Utrustning

OL-utrustning (inkl skor, SI-pinne, Kompass, Definitionshållare)

ÖOF-s ol-kläder (tävlingströja+byxa och väst) delas ut på vägen dit för er som inte fått låna tidigare, ta med egen tävlingsdräkt ifall det inte finns någon lämplig storlek kvar.

Överdragskläder

Regnkläder/stövlar (beroende på väder)

Toalettgrejor inkl tvål/handduk

Sänglinne

Pengar/betalkort/mobil+laddare

Extra omgång kläder (strumpor/underkläder/t-shirt)

För mer upplysningar eller om något verkar oklart kontakta någon av oss ledare.

Patrik Nilsson, LOK – 0706417509, [patrik\\_nilsson@telia.com](mailto:patrik_nilsson@telia.com)

Liselott Roth, LOK – 0732018783, [liselott.m.roth@gmail.com](mailto:liselott.m.roth@gmail.com)

Jan Johansson, LOK – 0757600607, [jan.y.johansson@gmail.com](mailto:jan.y.johansson@gmail.com)